

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



NEWS



SPORT
UNION
WIEN

2. Ausgabe
Mai 2012

„Präsidentiale Worte“



Liebe Freunde!

Das erste Jahr im Happel-Stadion ist Geschichte. Ich denke, dass wir mit viel Stolz auf das Erreichte blicken können – natürlich werden wir im Sommer daran arbeiten, all unsere Angebote noch attraktiver zu gestalten!

Apropos Sommer... egal, ob in der Brigittenau oder im Stadion – auch während der Sommerferien muss niemand auf seinen Sport verzichten – bitte werft einen Blick in unser Sommerprogramm.

Ich wünsche euch – im Namen der Vereinsleitung – einen schönen Sommer und hoffe, euch im Herbst - „in alter Frische“ - wieder bei den Sporteinheiten begrüßen zu dürfen!

Ronny Spitz



INHALTSVERZEICHNIS

Sommerprogramm.....	4
UAB-Ballettabend.....	6
LATUSCH.....	9
FIT-Sport.....	10
Smovey.....	11
Volleyball.....	12
Kindergeburtstag bei UAB.....	14
Physiotherapie im Stadion.....	15



SOMMERPROGRAMM 2012

Juli/ August im Ernst-Happel-Stadion

Mo	19.00-20.00	Bodywork	Natascha
Mo	20.15-21.15	Zumba	Natascha
Di	16.00-17.00	Smovey Walk	Gerti
Di	17.00-18.00	Smovey Circle	Gerti
Di	19.00-20.00	Fatburning	Elisabeth
Di	20.15-21.15	Bodywork	Elisabeth
Mi	18.30-19.30	Bodywork Schwerp. Wibelsäule	Traude
Mi	20.00-21.00	Zumba	Marina
Do	19.00-20.00	Starker Rücken	Marina
Fr	19.00-20.00	Zumba	Marina



SOMMERPROGRAMM 2012

Juli/ August in der Dammstr. 7-9

Di	18.30-19.30	Rücken Fit	Traude
Di	19.45-20.45	Bodywork	Traude

Preise:

Für die Monate Juli und August gibt es die Super-Sommer-Fit-Card um 49 € für 10 Einheiten.

Einzelstunden: 8 €, Bezahlung jeweils am Beginn der Stunde in bar, dies betrifft auch die Zumba-Kurse am Mittwoch und am Freitag!

Bereits gelöste Fit-Cards behalten während der Sommermonate ihre Gültigkeit.

Sportunion Brigittenuau
Trainingszentrum Ernst Happel Stadion
Sektor D
Meiereistraße 7
1020 Wien
Tel.: (01) 332 40 17
E-Mail: office@uab.at

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.uab.at

SUPER*SOMMER
FIT - CARD
€ 49
SPORTUNION BRIGITTENUAU

SPORT
Union
WIEN



UAB-BALLETTABEND

L'ARLÉSIENNE
Musik: George Bizet

PETRUSCHKA
Musik: Igor F. Strawinsky



Choreographie, Einstudierung und Ausstattung
Jitka ZEZULA

Freitag, 29. Juni 2012, Beginn: 19.30 Uhr,
Haus der Begegnung 1200 Wien, Raffaelgasse 11-13
Ende: ca. 21.30 Uhr

**Unterstützt aus Kulturförderungsmitteln des Bezirkes
Brigittenau**



L'ARLÉSIENNE

Musik: George Bizet

DREI HERREN

Arlette Adibi, Nargis Kurtkaya,
Lisa-Marie Schett

MÄDCHEN IN LILA

Vesna Burkert, Isabella Eisenhut,
Marianna Hollerer, Valentina Richter

MÄDCHEN IN GRÜN

Ana-Maria Beslic, Maria Choynowska,
Amanda Eisenhut, Sophie Konecny,
Leoni + Lucia Lillich, Mimoza Maloku,
Milica Miljkovic, Miriam Tokmak,
Laura Pfeifer

BLUMEN

Tara Hussein, Mia Kathi-Chariot,
Noemi Scherzer, Michelle Todorovic

PAUSE



PETRUSCHKA

Musik: Igor F. Strawinsky

PETRUSCHKA	Natascha Johannik
MOHR	Jenny Steiner
BALLERINA	Julia Schink
JAHRMARKTBESITZER – SCHARLATAN	Alexandra Pöschl
SEINE LEHRBUBEN	Marianna Hollerer Nargis Kurtkaya
STRASSENTÄNZERINNEN	Lisa-Marie Schett Daniela Schink
AMME	Daniela Schink
IHR ZÖGLING	Lisa-Marie Schett
MÄNNER + BUBEN	Ana-Maria Beslic, Amanda Eisenhut, Vesna Burkert, Sophie Konecny, Milica Miljkovic, Miriam Tokmak
KASPERL	Laura Pfeifer, Leonie Lillich, Lucia Lillich

Landesjugendwettkämpfe LATUSCH 2012

Bei durchgehend strahlendem Sonnenschein fanden am 1. Mai die Wiener Landesjugendwettkämpfe LATUSCH in Strebersdorf statt.

In den drei Disziplinen Leichtathletik, Turnen und Schwimmen stellten die TeilnehmerInnen ihre sportliche Vielseitigkeit unter Beweis. Bei Schlagball und Weitsprung wurde um jeden Zentimeter gekämpft, beim Turnen um begehrte Wertungspunkte und beim Schwimmen und Sprint um die letzten Zehntelsekunden.

In diesem Jahr starteten wir mit 2 Teams – die „männliche Jugend“ verteidigte ihren Vorjahrestitel souverän und ist somit wieder für die Bundesmeisterschaften qualifiziert.

Das UAB-Team, das Wien in Niederöblarn vertreten wird: Daniel Bahmer, Andreas Hunger, Philipp Heyde & Marvin Schöbel! Viel Glück!

Mannschaft 2 war ein Mixed-Team, das bereits in der Allgemeinen Klasse starten durfte/musste – auch hier wurde toll gekämpft und schlussendlich der 4. Platz erreicht! Bravo!

Das Mixed-Team: „Kiki“ Toifl, Jakob Dietrich, Alex Willert & Stefan Wirtl





NORDIC-WALKING / ERLERNEN DER TECHNIK

An zwei aufeinanderfolgenden Montagen mit je zwei Stunden soll die Technik des Nordic-walking erlernt werden. Denn nur mit der richtigen Ausführung können 90 % der Muskulatur eingesetzt werden.

September : Treffpunkt EHZ Uab

Oktober : Treffpunkt Augarten

Nähere Infos bezüglich genauerem Datums, Uhrzeit und Anmeldungsmodus entnehmen sie der Augustausgabe !

BECKENBODENGYMNASTIK

Dieser Kurs findet ab Donnerstag, 4.Oktober im Uab-Fitzentrum 20. Dammstraße 7 von 16:15 -17:15 Uhr statt.Anmeldungen sind bis Ende September im Büro möglich.

In dieser Einheit werden sie mit dem Beckenboden und seiner Aufgabe vertraut gemacht. Mit abwechslungsreichen Übungen soll der ganze Körper gekräftigt werden, immer unter Einbeziehung des Beckenbodens.

SMOVEY

Das neue Sportgerät jetzt auch bei UAB!



Bei Smovey handelt es sich um ein Schwingringsystem. Durch Vorwärtsbewegungen und anschließenden Gegenbewegungen der Ringe bewirkt man eine spürbare Vibration in der Handfläche. Diese Vibration ermöglicht Kräftigung, Mobilisierung, Koordination, Ausdauer, etc.

Wann: Jeden Dienstag
16.00 - 16.50 Smovey-Walking
17.00 - 17.50 Smovey-Circle

Wo: Trainingszentrum Stadion
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D
Meiereistraße 7, 1020 Wien

Kosten: Sie haben die Möglichkeit eine Smovey-Card zu kaufen. Diese beinhaltet 10 Einheiten um 70 €.

Nähere Informationen gibt es im Büro, **Voranmeldung** erbeten.

Eine echte UABlerin geht nicht unter!

Um das Volleyball-Damen-Team von UAB, längst eine Institution des Vereins und der Wiener Landesliga, sah es zu Beginn der vergangenen Saison denkbar schlecht aus. Zwar konnte sich natürlich niemand vorstellen Volleyball ganz an den Nagel zu hängen, aber Arbeit, Nachwuchs, diverseste schmerzende Körperteile und Abgänge forderten ihren Tribut (Vichi, Chrissie, Jana & Katka, wir vermissen euch!). Auch wenn sich der Kader rund um Nadja, Gisl, Eva, Schlapfi, Marina und Sylvia durch Ruth (kommend vom VTW-A-Kader) aufspieltechnisch verstärken und zu jeder Tages- und Nachtzeit auf die Hilfe von Martina zählen konnte, verlangte ein kniebedingter Ausfall von Nadja gleich zu Beginn der Saison den Verbliebenen einiges ab. So musste man sich in dieser wichtigen Phase das eine oder andere Mal geschlagen geben, weil man zwölf fitte Gegnerinnen als Gegenüber hatte, während man selbst zu sechst aufs Feld humpelte. Gerade in solchen Situationen zeigte sich aber die besondere Stärke der Mannschaft, nämlich der Teamgeist und der Spaß am Spiel. Unvergessen ist etwa das Cup-Match, bei dem man zu viert mit Hilfe von Martina und einer „einbeinigen“ Nadja ein Ausscheiden verhindern und so den Grundstein für den späteren Titel legen konnte.



Das neue Jahr brachte eine Wende und die Mannschaft bekam durch die nach längerer Pause zum Verein zurückgekehrte Gudrun, Angela (von Güssing) und Nora (aus Deutschland kommend) schlagkräftige Verstärkung. Eine große Hilfe war auch Julia (vormals VTW-A-Kader), die als „Lazarett-Libera“ die Annahme/Verteidigung unterstützte und den Angreiferinnen so zu Verschnaufpausen verhalf. Durch die wunderbare Eingliederung der Neuzugänge inner- und außerhalb des Feldes gelang es in der zweiten Saisonhälfte Volleyball auf einem sehr hohen Niveau zu spielen. So konnte die Mannschaft im Cup einen Gegner nach dem anderen ausschalten, um sich schließlich im Finale mit einer spektakulären Leistung gegen die bis dahin ungeschlagenen Damen von Sokol V3 mit 3:0 klar durchzusetzen. Leider war nach dem Cup-Sieg am darauffolgenden Tag im Meisterschaftsfinale „die Luft draußen“, und man konnte den Titel nicht verteidigen, sondern musste sich gegen die stark spielenden Damen von UWW2 (Cup-Sieger und Meisterschaftszweite des Vorjahres) knapp geschlagen geben.

Was bleibt ist ein Cup-Pokal, ein guter zweiter Platz in der Meisterschaft, wunderbare Erinnerungen an gemeinsam Erlebtes und die Hoffnung, dass man auch für die nächste Saison ein paar Spielerinnen zusammenbekommt und wieder mal das Double nach Hause bringt.



KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB

Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!

Eine kompetente Betreuerin organisiert, gestaltet und leitet ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

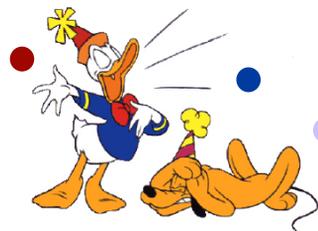
Beginn: Ab sofort, an Wochenenden

Ort: 2., Meiereistraße 7
Ernst Happel Stadion/ Sektor D
UAB-TRAININGSZENTRUM STADION

Kosten: € 45.-- Saalmiete
+ € 9.-- pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung: Kienast Monika
monika.kienast@hotmail.com
Tel.: 0676/464 93 20



Anmeldungen werden ab sofort von Fr. Kienast bzw. im UAB-Büro unter der Telefonnummer (01) 332 40 17 gerne entgegengenommen.

Physiotherapie im Trainingszentrum der UAB

Vertragspartner der WGKK und BVA

Physiotherapie

Manuelle Lymphdrainage

Massagen

Cranio Sacral Therapie

Viscerale Manipulation

Sensorische Integration

Kinesio Taping

Sigrid Gáyér

Physiotherapeutin



Termine nach telefonischer Vereinbarung

0664 502 89 45

Terminübersicht

29.06.2012	BALLETAUFFÜHRUNG
22.06.2012	BETRIEBSENDE im 20. Bezirk
29.06.2012	BETRIEBSENDE im Stadion
27.06.2012	AUSZAHLUNG MITARBEITERENTSCHÄDIGUNG Ort: Ernst-Happel-Stadion 1020, Meiereistraße 7 Zeit: 17.00 - 19.00
15.07.2012 bis 28.07.2012	SPORTWOCHEN HINTERMOOS
04.08.2012 bis 18.08.2012	SPORTWOCHEN HARTBERG

Die Vereinsleitung wünscht allen MitarbeiterInnen und Mitgliedern einen erholsamen Sommer und freut sich auf ein Wiedersehen im Herbst!

Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 3/2012: 23. Juli 2012

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau,
1020 Wien, Meiereistraße 7,
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D

Tel.: (01) 332 40 17

Email: office@uab.at

www.uab.at

Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661