



SPORT
UNION



WIEN BRIGITTENAU

NEWS

3. Ausgabe
August 2009

Aus dem Inhalt
Mitgliederversammlung
Programmheft WS 2009
FIT-Jahreskarte
Neue Angebote
Flohmarkt
Termine

Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

1200 Wien, Rauscherstraße 10
Tel. und Fax: (01) 332 40 17
www.uab.at
e-mail: office-uab@aon.at
office@uab.at

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt

Bürozeiten:
Montag 15.00 – 19.00
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00
Donnerstag 9.00 – 12.00

Liebe Mitglieder!

Das neue Sportjahr beginnt in ein paar Tagen. Angeregt durch die vielen Anfragen bieten wir zusätzlich zu den bestehenden Möglichkeiten eine neue Form der Mitgliedschaft an. Mit einem Mitgliedsbeitrag von € 310.—im Jahr kann ein Mitglied jeden Tag einen anderen FIT-Platz seiner Wahl besuchen. Nähere Informationen erhalten Sie im Vereinsbüro. (Siehe Artikel!)

Die Sportlager in Hintermoos und in Saalfelden waren wieder gut gebucht. Ich bin überzeugt, dass alle Teilnehmer durch gutes Training Kraft und Freude für den sportlichen Herbst getankt haben.

Am 4. November 2009 haben wir heuer unsere Mitgliederversammlung (früher Generalversammlung) mit Neuwahl. Die Ausschreibung mit allen Daten finden Sie in diesen uab-news.

Nach zwei Jahren mussten wir die Mitgliedsbeiträge um ca. 5 % erhöhen, das ist weniger als die Inflation der Jahre 2007/08). Ohne Erhöhung ist ein ausgeglichenes Budget auch bei größter Sparsamkeit nicht zu erreichen.

Uns allen wünsche ich ein unfallfreies, erfolgreiches Sportjahr.


Karl Jarosch
Präsident

NEU** NEU** NEU ** NEU**

Liebe Vereinsmitglieder!

Wir bieten Ihnen ab dem Herbstsemester 2009 eine Neuerung, die

„FIT-JAHRESKARTE“!

Um nur € 310.— im Jahr sind Sie zur Teilnahme an allen in unserem Programm mit  gekennzeichneten Kurse berechtigt.

Wir erfüllen damit einen oft geäußerten Wunsch unserer Mitglieder.

Die bisherige Regelung des Besuchens von mehreren Kursen (Mehrsparten-Mitgliedsbeitrag) bleibt bestehen.

Mitglieder welche die neue Form in Anspruch nehmen wollen wenden sich bitte an unser Vereinsbüro, Tel. 332 40 17, E-Mail: office-uab@aon.at.

NEU** NEU** NEU ** NEU**

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

- Selbstbehauptung
- Situationstraining
- Effektive Verteidigung

In diesem Kurs werden wir uns mit dem Thema Gewalt und Grenzüberschreitung auseinandersetzen und erlernen wir wirksame Methoden um notfalls auch stark zu sein.

Sie werden von zwei Schwarzgurt-Trägern in Karate begleitet.

Hr. Norbert Klenkhart, 2. Dan und

Hr. Samir Sijamija, 1. Dan.

Beide sind Lehrwarte für Karate, und haben jahrelange Trainererfahrung.

Mitmachen kann jeder im Alter zwischen 14 und 99 Jahren, sowohl Frauen als auch Männer.

Kursdauer: 6 Einheiten zu 1,5 Stunden
jeweils Di. und Do.
von 19:00 bis 20:30 Uhr

Beginn: Dienstag 27.10.2009
Ende: Donnerstag 12.11.2009
Ort: 1200 Wien, Pöchlarnstr.12/Part.
Preis: € 99,-- /Erwachsene
€ 69,-- /Schüler und Studenten

Anmeldung bis 20.10.2009 an:
Sportunion Brigittenau,
1200 Wien, Rauscherstr. 10
Tel.: 332 40 17, E-Mail: office-uab@aon.at

Gleichzeitig mit der Anmeldung überweisen Sie uns bitte eine Anzahlung von € 15.—pro Person auf das Konto-Nr. 053-18661 bei der ERSTE-Bank (BLZ 20111) ltd. a/Sportunion Brigittenau.

Bei einer evt. Stornierung verfällt die Anzahlung!

.....
Name/ Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Adresse

.....
Telefon

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen-Methode

In diesem Kurs geht es darum den Zustand von Anspannung und Entspannung zu erfahren. Die Methode eignet sich zur Reduktion innerer Spannungszustände, bei Stress, Schlafstörungen und um dem Burnout Syndrom vorzubeugen.

Weitere Details siehe Programm, Seite 9!

Beginn: 7. Oktober 2009
Zeit: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: 20., Staudingergasse 6/1. St.
Preis: € 80.--/Semester
Leitung: Silvana Cvitan
Dipl. Entspannungstrainerin

Wir bitten um tel. Voranmeldung im Vereinsbüro, Tel. 332 40 17!

NORDIC WALKING ANFÄNGERKURS

In zwei Doppelstunden werden Sie in die richtige Technik eingeführt, denn nur mit dieser können Sie 90 % der Muskulatur beanspruchen und damit auch entsprechend Kalorien verbrauchen.

Die Kurse finden an zwei aufeinander folgenden Montagen statt!

Termine Kurs 1: Montag 14.09.2009
Montag 21.09.2009

Kurs 2: Montag 05.10.2009
Montag 12.10.2009

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort: 1020 Wien, Augarten
Eingang Wasnergasse
(Pensionistenwohnhaus)

Preis: € 23.--/Kurs
Leitung: Lehrwart Gertraud Franzan
Nordic Walking Guide

Anmeldung und Bezahlung spätestens eine Woche vor Kursbeginn im uab-Büro!

EINLADUNG

25. ORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG

ORT: UAB-FITZENTRUM, 1200 WIEN, DAMMSTR: 7 – 9

ZEIT: Mittwoch, 4. November 2009, BEGINN: 19.00 UHR

Bei der Mitgliederversammlung sind alle Vereinsmitglieder teilnahmeberechtigt. Das Stimmrecht und das aktive Wahlrecht steht nur ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben. Das passive Wahlrecht steht nur den ordentlichen Mitgliedern zu, sofern sie das 18. Lebensjahr vollendet haben und mindestens ein Jahr Mitglied im Verein sind. Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag nicht bezahlt haben, haben kein Stimm- und Wahlrecht.

Jedes stimm- und wahlberechtigte Mitglied hat nur eine Stimme. Juristische Personen werden durch einen Bevollmächtigten vertreten. Die Übertragung des Stimmrechtes auf ein anderes Mitglied im Wege einer schriftlichen Bevollmächtigung ist nicht zulässig.

Anträge zu den Tagesordnungspunkten sind mindestens 14 Tage vor dem Termin der Mitgliederversammlung beim Leitungsorgan –

Adresse: Sportunion Aktiv-Brigittenau
1200 Wien, Rauscherstraße 10

mittels eingeschriebenem Brief einzubringen.

TAGESORDNUNG

1. **Eröffnung und Begrüßung**
2. **Feststellung der Beschlussfähigkeit**
3. **Abstimmung über die Tagesordnung**
4. **Verlesung und Genehmigung des Protokolls der
24. Mitgliederversammlung vom 12. November 2007**
5. **Berichte des Vorstandes**
 - 5.1. Bericht des Präsidenten
 - 5.2. Berichte der Spartenleiter
6. **Entgegennahme und Genehmigung des Rechenschaftsberichtes
und des Rechnungsabschlusses**
7. **Bericht der Rechnungsprüfer**
8. **Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes**
9. **Neuwahl des Leitungsorgans und der Rechnungsprüfer**
10. **Entgegennahme des Berichtes über die festgesetzten Mitgliedsbeiträge**
11. **Beschlussfassung über den Budgetvoranschlag**
12. **Erledigung der satzungsgemäß eingelangten Anträge**
13. **Allfälliges**

Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Die Mitgliederversammlung beschließt durch einfache Mehrheit der gültigen befürwortenden oder ablehnenden Stimmen. Bei Stimmgleichheit gilt der Antrag als abgelehnt.

Für die freiwillige Auflösung des Vereines sowie für Statutenänderungen ist eine Zweidrittelmehrheit erforderlich.

KARATE-KURS NEU

Ab September 2009 gibt es für jeden Karate-Kurs eine zweite Trainingsmöglichkeit:

ANFÄNGER

Dienstag 17.30 – 18.45 Uhr
Donnerstag 17.30 – 18.45 Uhr
Jeweils 20., Pöchlarnstr. 12/Part.

FORTGESCHRITTENE

Dienstag 19.00 – 20.15 Uhr
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr
Jeweils 20., Pöchlarnstr. 12/Part.

Leitung: Lehrwart Samir Sijamija

NEUE TRAININGSTAGE

Bei nachfolgenden Kursen wurde der Trainingstag geändert:

STEP-BASIC

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr
20., Dammstr. 7-9

PILATES

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr
20., Pöchlarnstr. 14

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr
20., Pöchlarnstr. 14

ISMAKOGIE-KURS

Trainingsbeginn:
Montag 21. September 2009

FREIE PLÄTZE

Bei nachfolgenden Kursen gibt es noch freie Plätze:

BECKENBODENGYMNASTIK

Durch abwechslungsreiches Training wird die Muskulatur des Beckenbodens gestärkt, der Zusammenhang Beckenboden – Wirbelsäule – Haltung bewusst gemacht, einer Blasen- oder Gebärmutter senkung vorgebeugt. gefordert werden. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet!

Do. 16.15 – 17.15 Uhr, 20., Dammstr. 7 –9

Kleinkinderturnen

Mo. 16.00 – 17.30 Uhr, 20., Brig.-Lände 66/TS 1

Step Basic

Di. 18.00 – 19.30 Uhr, 20., Dammstr. 7-9

Dance Aerobic

Mo. 18.00 – 19.30 Uhr, 20., Greiseneckerg. 29

Pilates

Do. 17.30 – 18.30 Uhr, 20., Pöchlarnstr. 14

Fitgymnastik für Damen

Di. 08.30 - 10.00 Uhr, 20., Hopsagasse 7
Do. 09.00 – 10.30 Uhr, 21., Jedleseer Str. 74

Gesundheitsturnen für Damen

Di. 10.00 – 11.30 Uhr, 20., Hopsagasse 7

KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB



Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!

Eine kompetente Betreuerin organisiert, gestaltet und leitet ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

Beginn: Ab sofort, an Wochenenden

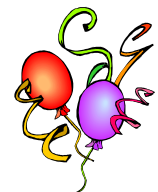
Ort: 20., Dammstr. 7-9
uab-FITZENTRUM

Kosten: € 30.-- Saalmiete
+ € 8.-- pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung:
Kienast Monika (0699/10338295,
monika.kienast@hotmail.com)

Anmeldungen werden ab sofort bei Fr. Kienast bzw. im uab-Büro unter der Telefon-Nr. 332 40 17 gerne entgegenenommen.



BALLETT-ABEND

Endlich war es wieder so weit, ein Jahr haben wir alle darauf gewartet, unzählige Schweißperlen vergossen und genug Wasserflaschen geleert während unseren Trainingsstunden des vergangenen Ballettjahres. Doch nichts war vergeblich, denn die Euphorie und der starke Drang endlich auf die Bühne zu dürfen, und dem fabelhaften Publikum die gelernten Schritte und die Choreographien zeigen zu können, konnten einfach nicht mehr gebremst werden. So wie viele sicherlich schon wissen, fand unser Ballettabend am 5. Juni im Haus der Begegnung in der Raffaelgasse statt.

Dieses Jahr konnte man dem Programmheft entnehmen, dass die fleißigen und motivierten Balletttänzerinnen eine durchaus unterhaltsame

Show präsentieren würden. Zu Beginn fiel gleich eine kleine Veränderung auf, die ich nach meiner nun schon zehnjährigen Erfahrung noch nicht erlebt habe. Die kleinste unserer fünf Gruppen sprang in der Nummer „Die kleinen Hasen tanzen Polka“ von Karel Kovarovic, vergnügt über die Bühne und stimmte das Publikum auf den voranschreitenden Abend ein. Darauf folgte das erste Stück „Die Generalprobe“ von George Gershwin, worauf sich besonders die Eleven schon das ganze Jahr gefreut haben. Ein Stück, das nicht sehr einfach darzustellen ist und schwierige Passagen beinhaltet, doch die Tänzerinnen meisterten alles ausgezeichnet und somit konnte man erleichtert in die Pause gehen und sich für das zweite Stück vorbereiten. „Coppelia“ von Léo Delibes trieb den Abend noch auf den Höhepunkt und sorgte für reichlich Stimmung. Zum Abschluss, oder sozusagen als Zuckerl des Abends, traten die Tänzerinnen des Jazz-Balletts auf, und sorgten mit ihrer Acht-Minuten Performance ebenfalls für eine Überraschung. Denn zuvor waren die Auftritte nie so lang gewesen, und genau deshalb dachte sich diese Gruppe wäre es Zeit für etwas Neues. Ebenso hinzufügen sollte man, dass nahezu die ganze Choreographie den Tänzerinnen selbst überlassen wird und sie sich so kreativ ausleben können.

Ohne unsere Organisatorin und Ballettlehrerin Frau Jitka Zezula würden wir nicht die Chance haben in dieser

Konstellation auf die Bühne zu kommen. Es ist immer wieder etwas Neues, die anderen Gruppen besser kennen zu lernen und sich mit den Kleinen zu unterhalten. Ich spreche ja schon aus Erfahrung und finde, dass es sogar noch mehr Spaß macht, wenn alle Kinder und



Jugendlichen mit Freude dabei sind. Zwar ist es unterm Jahr sicherlich anstrengend und man wartet schon sehnsüchtig auf die Aufführung, jedoch beinhaltet dieses auch viele gute Erfahrungen. Man erhält eine Ballettausbildung d.h. man lernt die richtige Haltung, Sprünge, Schritte, usw.. Aber unter anderem trifft man auch neue Menschen, mit denen man sich bestimmt bald anfreundet.

Nicht weniger wichtig erscheint, dass dieses Jahr unsere eigentliche Lichttechnikerin, Alexandra Pöschl, als Ersatztänzerin in beiden Stücken zwei Tage vor der Premiere eingesprungen ist. Das ganze Team war einerseits sehr erfreut und erleichtert für die kurzfristige Entscheidung, jedoch andererseits auch sehr traurig, dass die eigentliche Tänzerin Jenny Steiner nicht auftreten konnte, aufgrund einer Erkrankung.



Schlussendlich ist zu sagen, dass sich alle schon sehr auf die nächstjährige Vorstellung freuen und es kaum noch erwarten können, ihr tänzerisches Repertoire zu erweitern.

Julia Schink

GERÄTTURNEN

34. Bezirksschülermeisterschaft des 4. Wiener Turnbezirks 16.05.2009

Einzelwertung Punkte
Weibl. Schüler E Basisstufe
2. Hanzl Bianca 61,00

Weibl. Jugend C Basisstufe
5. Zips Vanessa 68,25

Weibl. Jugend A
1. Szewczyk Patty 77,50

Männl. Schüler D Basisstufe
1. Schöbel Marvin 67,00
2. Hunger Andreas 62,50

Männl. Schüler D Oberstufe
1. Vogel Max 68,25
2. Bahmer Daniel 62,50

Männl. Jugend C Basisstufe
1. Kotrba Sascha 80,50
2. Zagler Dominik 78,00

	Punkte
3. Bogusz Martin	73,50
4. Zips Marcel	69,75
5. Schwetz Philipp	66,00
6. Jorgic Petar	58,50

Männl. Jugend C Oberstufe
1. Zenz Patrick 72,25
2. Vesely Christoph 66,25

Männl. Jugend B Oberstufe
1. Külcü Ali 89,00
2. Jarosch Philipp 83,00

Männl. allgem. Klasse Oberstufe
1. Külcü Roman 66,75

Vereinswertung Schüler, 5 Teiln.
3. Sportunion Brigittenau 642,50

Vereinswertung Jugend 13 Teiln.
2. Sportunion Brigittenau 1898,50

FLOHMARKT

**DER SPORTUNION BRIGITTENAU
1200 WIEN, DAMMSTR: 7 - 9**

FREITAG, 13. November 2009, 8.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug,
Sportgeräte, Bilder, Radio, Kleinmöbel, Bekleidung.....
und vieles mehr!

Sammelort:

1200 Wien, Rauscherstr. 10

Mo. 15.00 – 19.00 Uhr

Mi. 09.00 – 12.00 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr

Do. 09.00 – 12.00 Uhr

Abholservice:

Tel.: 332 40 17

Wir danken für alle Spenden!

Der Reinertrag wird für karitative Betreuung von Kindern
und Jugendlichen verwendet!

Bitte im Hausflur anbringen!

TERMINÜBERSICHT

- Ab 07.09.2009 **AUSGABE DER TRAININGSUNTERLAGEN**
an alle Mitarbeiter
Im uab-Büro, 1200 Wien, Rauscherstr. 10
Täglich zu den Bürozeiten!
- 14.09.2008 **BETRIEBSBEGINN in den Turnsälen und Sporthallen**
- 21.09.2009 **BEGINN ISMAKOGIE-KURS**
- 04.11.2009 **MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
uab-Fitzentrum, 1200 Wien, Dammstr. 7-9
19.00 Uhr
Siehe Artikel!
- 08.11.2009 **BEWEGUNGSINSPIRATIONEN**
Fortbildungsveranstaltung für MitarbeiterInnen
Kursort: St. Pölten
Anmeldung bis 30. September 2009 im uab-Büro
Fahrt-, Kurs- und Aufenthaltskosten übernimmt der Verein.
- 13.11.2009 **FLOHMARKT**
Freitag 8.30 bis 17.00 Uhr
Ort: uab-Fitzentrum, 1200 Wien, Dammstr. 7-9
Siehe Artikel!

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 4/2009: 6. November 2009

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661