



SPORT
UNION



WIEN BRIGITTENAU

NEWS

4. Ausgabe
November 2009

Aus dem Inhalt
Vorweihnachtliche Feierstunde
Badmintonturnier
Kinderfasching
Spartenberichte
Hintermoos-Treffen
Termine

Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

1200 Wien, Rauscherstraße 10
Tel. und Fax: (01) 332 40 17
www.uab.at
e-mail: office-uab@aon.at
office@uab.at

Bürozeiten:
Montag 11.00 – 18.00
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00
Donnerstag 9.00 – 12.00

Liebe Vereinsmitglieder,
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Am 4. November 2009 fand in unserem FIT-Zentrum, 1200 Wien, Dammstraße 7-9, die 25. ordentliche Mitgliederversammlung statt.

Nachdem HR Karl Jarosch den allgemeinen Tätigkeitsbericht über die letzten beiden Jahre vorgetragen hatte, konnten die Spartenleiter über viele sportliche Erfolge berichten. Sein Dank galt allen, die durch ihren engagierten Einsatz wesentlich zu den sportlichen Erfolgen und zu einem vorbildlichen Vereinsbetrieb beigetragen haben.

Es folgten die Berichte der Finanzreferentin und des Rechnungsprüfers, die einstimmig angenommen wurden.

Über Antrag des Rechnungsprüfers erfolgte die einstimmige Entlastung des Vorstandes.

Im Anschluss wurde folgende Vereinsleitung einstimmig für die nächsten zwei Jahre gewählt:

PRÄSIDENT:

Ronald SPITZ

VIZEPRÄSIDENT:

Ing. Herbert KERSTNER
DI Ralph ZAINLINGER

FINANZREFERENTIN:

Ingrid KERSTNER

FINANZREFERENTIN Stv.:

Uta HÖCHTL

SCHRIFTFÜHRERIN:

Patrycja SZEWCZYK

SCHRIFTFÜHRER Stv.:

Johann ADELPOLLER

BEIRÄTE:

Thomas HUBER
Peter KERN
Roman KÜLCÜ
Ludwig STAUDINGER
Alexander TRAXLER
Willi WERKUSCH HR

RECHNUNGSPRÜFER:

Dkfm. Raimund WEINHÄUPEL
Robert SEILER

Der Bericht über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge wurde einstimmig zur Kenntnis genommen.

Liebe Mitglieder!

Als neuer UAB-Präsident möchte ich mich bei meinem Vorgänger für die geleistete Arbeit bedanken und werde mich bemühen, unseren Verein in eurem Sinne zu führen.

In der Jänner Ausgabe der „uab-news“ werden sich mein Team und ich genauer vorstellen und mit näherer Information zu unserer Vision, Wünschen und Ziele einstellen.

Bis dahin wünsche ich allen Freunden von uab ein frohes Fest und alles Liebe für 2010!

R. SPITZ

BADMINTON

Einladung zum
16. BADMINTON-TURNIER
der Sportunion Brigittenau
Vereinsmeisterschaft und
Gästeturnier
Samstag, 9. Jänner 2010
um 13.30 Uhr
Dominik-Hofmann-Halle
(im Karl Seitz-Hof)
Jedleseerstr. 74, 1210 Wien

Die Sektion Badminton der Sportunion Brigittenau veranstaltet wieder ihr jährliches Badminton-Einzel-Turnier. Durchgeführt werden ein Damen- und ein Herrenbewerb, jeweils mit Vereins- und Gästeklassenwertung.

Der Turniermodus wird basierend auf den Teilnehmerzahlen kurz vor Turnierbeginn festgelegt, da aber jeder Platz ausgespielt wird, hat jeder Teilnehmer mindestens drei Spiele.

Für alle aktiven und unterstützenden UAB-Mitglieder beträgt die Nennggebühr € 5.--, für die Teilnehmer der Gästeklasse € 10.--.

Die Siegerehrung findet nach dem Turnier in der Pizzeria „Cara-Mia“, 1210 Wien, in der Pragerstraße 65 statt.

Anmeldung an:
Georg FRANSCHITZ
e-mail: mehrkampf@gmx.at
oder UAB-Vereinsbüro
Tel.-Nr. 332 40 17

Spielerinnen und Spieler aller Leistungsklassen sind herzlich willkommen.

KINDERMASKENBALL

KOMM
ZU
UNSEREM
KINDER-
MASKENBALL



WANN: SAMSTAG, 23.01.2010
WO: BRG 20
1200 Wien,
Karajangasse 16
ZEIT: 15.00 – 18.00 Uhr

Alle Kinder mit ihren Eltern, Freundinnen und Freunden sind zu unserer Veranstaltung herzlich eingeladen.

Ein abwechslungsreiches Programm mit Sport, Spiel und Spaß ist vorbereitet.

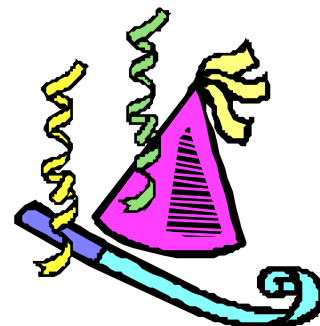
Faschingskrapfen und verschiedene Getränke warten auf euch.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir auch heuer für jeden von euch ein Geschenk vorbereitet.

Zählkarte ist gleich "Tombolalos", daher gut aufheben.

REGIEBEITRAG pro KIND: € 3.--

WIR FREUEN
UNS AUF EUER
KOMMEN!



FITSPORTWOCHEN SAALFELDEN 2009

Vom 8.8.2009 bis 22.8.2009 fanden auch heuer wieder die Fitsportwochen in Saalfelden statt. Auch dieses Jahr habe ich mir – wie bereits im vergangenen Jahr – die organisatorische Leitung mit Claudia von der UAB geteilt. Eine Einrichtung, die sich bewährt hat.

Besonders mit Freude erfüllt hat mich die Tatsache, dass nach unseren Werbemaßnahmen in beiden Vereinen nicht nur zahlreiche Trainingsgruppen angemeldet waren (Turner, Turnerinnen, Basketball, Judo, Akrobatik) sondern auch wieder zahlreiche Familien den Weg nach Saalfelden gefunden haben. Damit konnten wir in der ersten Woche mit rd. 125 Teilnehmern doppelt so viele Personen im Schülerwohnheim Oberbräu begrüßen wie im vergangenen Jahr. Das Schülerheim war damit vollständig ausgebucht. In der zweiten Woche hatten wir mit rd. 95 Teilnehmern noch immer deutlich mehr als im Vorjahr.

Der von uns angebotene Mix aus Unterhaltung und sportlicher Betätigung wurde ebenso gern angenommen wie die unzähligen Möglichkeiten der individuellen Freizeitbeschäftigung. Natürlich hat das wunderbare Wetter seinen Teil zum Gelingen beigetragen.

Heuer standen uns nach dreijähriger Unterbrechung wegen des Umbaus der Schule endlich wieder die Turnsäle der HTL/HTBLA zur Verfügung. Obwohl sich die Turner und Turnerinnen dieses Jahr selbständig

um die Sporthallen gekümmert haben, und uns somit erstmals zwei Turnsäle zur Verfügung gestanden sind, mussten wir manchmal etwas jonglieren, um alle Wünsche nach Turnsaalzeiten zu erfüllen. Ich danke allen Beteiligten für ihre Kooperationsbereitschaft in diesem Zusammenhang und verspreche, dass wir uns im kommenden Jahr um eine Ausweitung der Turnsaalkapazitäten bemühen und ausgewogene Trainingszeiten anbieten werden..

Die positive Resonanz, egal ob Mitglied einer Trainingsgruppe oder Individualurlauber, lässt alle Anstrengungen im Vorfeld vergessen und erfüllt mich auch ein bisschen mit Stolz. Ich danke allen, die da waren, für die tolle Stimmung und hoffe, dass im kommenden Frühjahr viele Anmeldungen für die Fitsportwochen 2010 eintrudeln werden, die vom 07.08.2010 – 21.08.2010 wieder in Saalfelden stattfinden werden.

Euer Herbert

PS: wie uns seitens der Heimleitung versichert wurde, soll der bevorstehende Neubau des Schülerheims in den Jahren 2010 bis 2012 keine Auswirkungen auf die Unterbringung am bisherigen Standort in der Obsmarktgasse haben. Über etwaige Änderungen werde ich selbstverständlich sofort nach Bekanntwerden berichten.

JUDO - WETTKAMPFBERICHT

Kurt Kucera Nachwuchs-Cup 2009

Schüler U9

Andreas Höllerschmid
3. Platz



Schüler U11

Mathias Kerstner
5. Platz



Schüler U15

Paul Grundner
3. Platz



Saalfelden 2009

Die Judowoche war als Technikverbesserung und Prüfungsvorbereitung mit abschließender Gürtelprüfung, ein voller Erfolg. Ein halbtägiger Ausflug zur Sommerrodelbahn lockerte die anstrengenden Übungen auf der Judomatte etw as auf. Alle Teilnehmer waren mit Eifer bei der Sache und so konnte bei der abschließenden Gürtelprüfung allen Judoka der angestrebte Gürtel verliehen werden.

Wir freuen uns schon auf den Judo-Technikkurs 2010.



LAUFTREFF IM DONAUPARK

Wie schon seit vielen Jahren Tradition, hat sich im vergangenen Sommer jeden Montag um 19.00 Uhr eine Gruppe lauffreudiger Sportlerinnen und Sportler unter der bewährten Leitung von Peter Schwarz, im Donaupark getroffen.

Das Training wurde in Laufen und Gymnastik mit vier Stationen aufgebaut. Das heißt, es wurde zuerst mit einer kleinen Laufstrecke begonnen, dann folgte eine Gymnastik, weiter ging es wieder mit Laufen usw.. Zum Abschluss des Trainings wurde unter fachmännischer Anweisung von Peter gedehnt.



Für mich war das Laufen, ich hatte in den letzten Jahren das Training geschwänzt, recht anstrengend. Im Laufe des Sommer konnte ich aber doch feststellen, dass sich meine Kondition leicht verbesserte. Trotzdem habe ich es nicht geschafft, den Anweisungen von Peter zu folgen und beim letzten und jeweils längsten Streckenabschnitt noch einen Endspurt hinzulegen.

In der Gruppe gab es auch ein paar Profis. Manche liefen wie Gazellen durch den Donaupark, der stärkste Läufer war meiner Meinung nach aber Christian Kaufmann. Kaum, dass ich den Gymnastik-Platz verlassen hatte, ich versuchte immer am schnellsten vom Platz wegzulaufen um einen kleinen



Vorsprung zu haben, musste ich aber bereits nach ein paar Schritten feststellen, dass hinter mir der Mann mit den langen Schritten à la Usain Bolt „angeflogen“ kam,

die ganze Gruppe überholte und dann beim nächsten Zwischenstopp auf alle warten musste.

Der gemütliche Teil des Trainings fand dann meistens beim „Birner“ an der Alten Donau, bei einem Plausch und einem gesunden isotonischen Getränk, um die verloren gegangenen Kräfte wieder aufzubauen, statt.



Einen Abend möchte ich noch besonders erwähnen, als wir nach dem Training den Geburtstag von Peter auf seiner wunderschönen Terrasse in Langenzersdorf feierten. Nochmals ein herzliches Dankeschön an seine Frau Christine, sie verwöhnte uns kulinarisch mit Speis und Trank.



Das Wichtigste zum Schluss! Im Namen aller Teilnehmer bedanke ich mich bei Peter, er hat während des ganzen Sommers darauf geachtet, dass unsere Kondition nicht ganz verloren ging.

Lieber Peter, wir freuen uns schon alle auf den Sommer 2010 – bis dann!

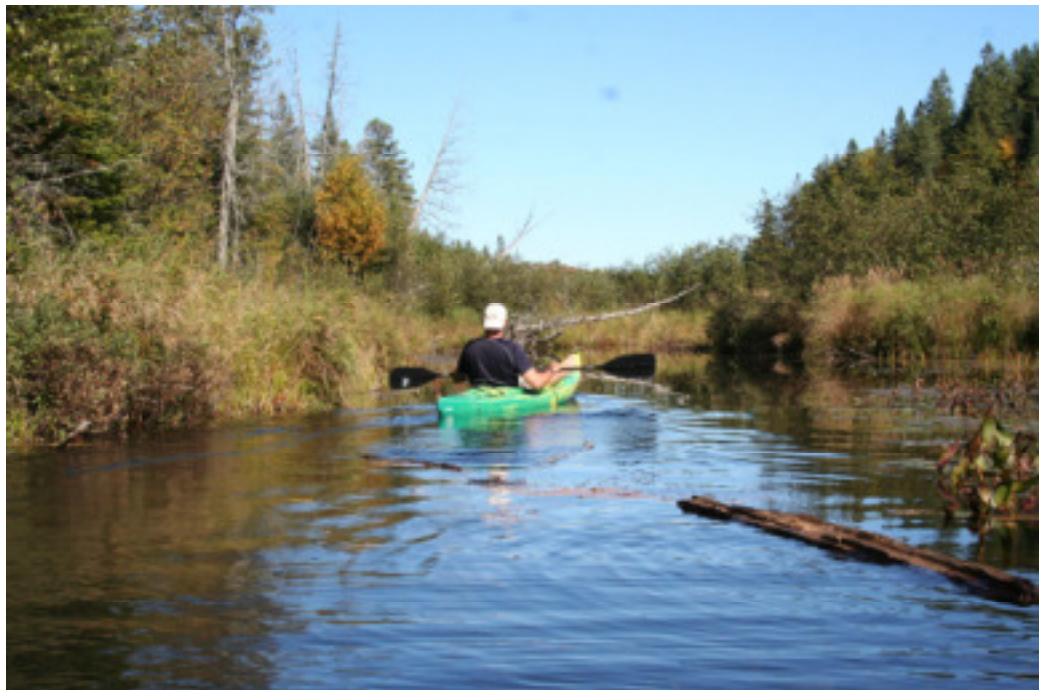
Klara Nagl

VORTRAG OSTKANADA - Abenteuer – Light

Von Georg Franschitz und Manfred Schmidt

Zeit: Montag, 23.11.2009, 19.00 –21.00 Uhr
Ort: 1010 Wien, VHS Urania – Mittlerer Saal
Eintritt: € 6.—

In einer Multimedia-Show erleben Sie die Naturschönheiten Ostkanadas. Gereist wird hauptsächlich per Kanu. Was nach einer großen Expedition klingt, ist in Wahrheit die beste und einfachste Möglichkeit, die Seen, Flüsse und faszinierenden Weiten dieses riesigen Landes zu bereisen. Ein Abenteuer für Jedermann/frau!



HINTERMOOS-TREFFEN

Auch im Jahr 2010 freue ich mich euch beim traditionellen Hintermoos-Treffen

**am Samstag, 9. Jänner 2010, 16.00 Uhr,
in Hagenbrunn, Schlossgasse 28
beim Heurigen - Michael FISCHER**

begrüßen zu können.

Natürlich folgt wie jedes Jahr eine persönliche Einladung und auch alle anderen Mitglieder sind herzlich willkommen.

Eure GITTA



Informationsschreiben für Vereinsmitglieder

BEWEGT GESUND –

Ein Projekt der Wiener Gebietskrankenkasse und „Fit für Österreich“

Liebes Vereinsmitglied!

Vielleicht haben Sie schon von BEWEGT GESUND gehört, dem Rezept zur aktiven Vorsorge. Mit BEWEGT GESUND startet Fit für Österreich und die Wiener Gebietskrankenkasse ein Programm, das Bewegung als Prävention von Stoffwechsel- und Herz-Kreislauferkrankungen zum Inhalt hat.

Und so funktioniert BEWEGT GESUND: Versicherte der Wiener Gebietskrankenkasse können, wenn Sie eine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch nehmen und festgestellt wird, dass bestimmte Werte über dem Normalmaß liegen, von Ihrem Arzt einen Verordnungsschein für ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot bei Ihrem Sportverein erhalten. Bei regelmäßiger Teilnahme erhält der Versicherte einen Kostenersatz in der Höhe von 35 € pro Jahr.



Unser Verein ist mit seinen Angeboten, die mit dem „Fit für Österreich“-Qualitätssiegel ausgezeichnet sind, bei BEWEGT GESUND dabei. Wir sind stolz, dass unsere Leistungen und vor allem die unserer engagierten ÜbungsleiterInnen damit auch die entsprechende öffentliche Anerkennung finden.

Wir unterstützen als Verein auch die Ziele dieses Projektes:

- Mehr Menschen sollen motiviert werden, körperlich aktiv zu werden und so etwas für ihre Gesundheit zu tun.
Vielleicht ist gerade diese Aktion ein Anreiz für den einen oder anderen Ihrer Freunde und Bekannten, ein Bewegungsangebot auszuprobieren. Erzählen Sie von der Aktion und geben Sie den beiliegenden Folder zur Aktion weiter.
- Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie die Möglichkeit haben, die Vorsorgeuntersuchung kostenlos in Anspruch zu nehmen. Einerseits können Sie somit Krankheiten früh erkennen und andererseits bekommen Sie so vielleicht die Bestätigung für Ihren gesundheitsorientierten Lebensstil mit Bewegung. Eine Liste der Ärzte, die Vorsorgeuntersuchungen durchführen, finden Sie unter www.aekwien.at unter der Rubrik „Praxisplan“.

In diesem Sinne: Bleiben Sie BEWEGT GESUND.

Ihr Sportverein



VORSCHAU

Ab Ende März/Anfang April 2010 werden wieder Anfängerkurse zum Erlernen der NORDIC-WALKING Technik angeboten. (2 Doppelstunden)

Details folgen in den uab-news im Jänner 2010!

NEUE BÜROZEITEN

Ab sofort gelten folgende neue Bürozeiten:

Montag 11.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch 09.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag 09.00 bis 12.00 Uhr

*Allen Mitarbeiterinnen,
Mitarbeitern und
Mitgliedern wünscht
die Vereinsleitung
ein gesegnetes
Weihnachtsfest
und ein glückliches
neues Jahr!*



TERMINÜBERSICHT

NIKOLOFEIERN für die Kinder der Übungsplätze von:

Mo. 30.11.2009

Susanne HY CL

Di. 01.12.2009

Monika KIENAST
Manuela KRAUS
Samir SIJAMIJA

Do. 03.12.2009

Monika KIENAST
Jitka ZEZULA
Ing. Herbert KERSTNER

Mi. 09.12.2009

AUSZAHLUNG DER PLATZLEITERENTSCHÄDIGUNG
UAB-Büro: 1200 Wien, Rauscherstraße 10
17.00 bis 19.00 Uhr

11.12.2009
(Freitag)



VORWEIHNACHTLICHE FEIERSTUNDE
mit Ehrung verdienter MitarbeiterInnen,
erfolgreicher SportlerInnen und langjähriger
Mitglieder
Ort: Pfarre St. Kapistran
1200 Wien, Forsthausgasse 22
Beginn: 19.00 Uhr
Auf Ihr Kommen freut sich die Vereinsleitung.



18.12.2009

ENDE DES SPORTBETRIEBES
auf allen Sportstätten

07.01.2010

BEGINN DES SPORTBETRIEBES

09.01.2010

HINTERMOOS-TREFFEN

09.01.2010

BADMINTON-VEREINSMEISTERSCHAFT
siehe Artikel

23.01.2010

KINDERMASKENBALL
für alle Kinderplätze, siehe Artikel

18.07.2010

SOMMERSPORTWOCHE

31.07.2010

HINTERMOOS

07.08.2010

SOMMERSPORTWOCHE

21.08.2010

SAALFELDEN

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 1/2010: 15. Jänner 2010

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Aktiv Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661