



SPORT  
UNION



# WIEN BRIGITTENAU

# NEWS

2. Ausgabe  
Mai 2011

Aus dem Inhalt:  
Sommerangebote  
Ballettaufführung  
Spartenberichte  
Termine

---

## Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenau

---

1200 Wien, Rauscherstraße 10  
Tel. und Fax: (01) 332 40 17  
Internet: [www.uab.at](http://www.uab.at)  
E-Mail: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

Bürozeiten:  
Montag 11.00 – 18.00  
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00  
Donnerstag 9.00 – 12.00

## SOMMERANGEBOTE

Fit durch den Sommer mit:

- RÜCKENFIT teilw. mit PILATES
- BODYWORK

Termine jeweils am Dienstag von  
28. Juni 2011 bis 6. September 2011  
Einlass: 18.15 Uhr

**Rückenfit: 18.30 – 19.20 Uhr**  
**Bodywork: 19.30 – 20.20 Uhr**

Ort: 1200 Wien, Dammstr. 7-9

Leitung: LW Gertraud Franzan  
LW Elisabeth Herndler

Kosten: € 5.--/Einheit  
(2 Einheiten € 9.--),  
Bezahlung jeweils vor der Stunde

Stundenbeschreibung:

### **Rückenfit und Pilates\***

Wir mobilisieren, stabilisieren, kräftigen und dehnen die Rückenmuskulatur. Pilatesübungen unterstützen die Kräftigung von Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskeln, die zusammen eine wesentliche Stabilitätsfunktion der Wirbelsäule ausüben.

### **Bodywork**

In dieser Einheit kräftigen wir Schulter-, Arm-, Bein-, Gesäß- und Bauchmuskulatur.

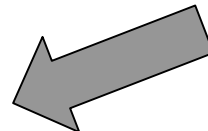
\*Pilates ist eine sanfte Trainingsmethode, bei der jede Übung konzentriert, kontrolliert und fließend mit entsprechender Atmung ausgeführt wird. Die ausschlaggebende Rolle spielt unsere Körpermitte („Powerhouse“), die bewusst stabilisiert wird.

**Beide Einheiten sind für Einsteiger und Fortgeschrittene, sowie für Damen und Herren geeignet.**

Bei folgenden Kursen gibt es noch freie Plätze:

## BECKENBODENGYMNASTIK

Zeit: Do. 16.15 – 17.15 Uhr  
Ort: 20., Dammstr. 7-9  
Preis: € 73.--/Semester  
Leitung: Gertraud Franzan



Durch abwechslungsreiches Training wird die Muskulatur des Beckenbodens gestärkt, der Zusammenhang Beckenboden – Wirbelsäule – Haltung bewusst gemacht, einer Blasen- oder Gebärmutter-senkung vorgebeugt. Pilatesübungen werden eingebaut, bei denen Bauch- Gesäß- und Beckenbodenmuskulatur im sogenannten „Powerhouse“ besonders gefordert werden. Der Kurs ist für jedes Alter geeignet!

Ballett Anfänger  
Mi. 17.00-18.00  
20., Staudingergasse 6/Part.

Dance-Aerobic  
Mo. 18.00–19.30  
20., Greiseneckerg. 29

Fitsport für Sie und Ihn mit Pilates  
Do. 19.15–20.45  
20., Greiseneckerg. 31

Fitgymnastik Damen  
Do. 09.00-10.30  
21., Jedleseer Str. 74

Funktionsgymnastik Damen  
Di. 19.15-20.45  
20., Staudingerg.6/Part.

Wirbelsäulengymnastik  
Mo. 18.00-19.00  
20., Brig.-Lände 66/TS 1

Di. 18.00-19.00  
20., Staudingerg. 6/1. St.



# WIENER FESTWOCHEN 2011

**PETRUSCHKA**  
Musik Igor F. Strawinsky

**RADÚZ UND MAHULENA**  
Musik Josef Suk

**JAZZBALLETT**



Choreographie, Einstudierung und Ausstattung  
**Jitka ZEZULA**

**Freitag, 17. Juni 2011**, Beginn: 19.30 Uhr,  
Haus der Begegnung 1200 Wien, Raffaelgasse 11-13  
Ende: ca. 21.45 Uhr

**Unterstützt aus Kulturförderungsmitteln des Bezirkes Brigittenau**

# PETRUSCHKA

Musik: Igor F. Strawinsky

PETRUSCHKA	Natascha Johannik
MOHR	Jenny Steiner
BALLERINA	Julia Schink
JAHRMARKTBESITZER – SCHARLATAN	Alexandra Pöschl
SEINE LEHRBUBEN	Marianna Hollerer Nargis Kurtkaya
STRASSENTÄNZERINNEN	Lisa-Marie Schett Daniela Schink
AMME	Daniela Schink
IHR ZÖGLING	Lisa-Marie Schett
MÄNNER + BUBEN	Ana-Maria Beslic, Katharina Bogner, Vesna Burkert, Sophie Konecny, Milica Miljkovic, Miriam Tokmak
KASPERL	Laura Pfeifer, Melanie Pfitzner

PAUSE

# **RADÚZ UND MAHULENA**

Musik: Josef Suk

MAHULENA	Alexandra Pöschl
IHRE FREUNDIN	Julia Schink
FREUNDINNEN	Vesna Burkert, Isabella Eisenhut
RADUZ	Natascha Johannik
SEIN FREUND	Christine Mihatsch
RUNA	Jenny Steiner
KÄMPFER	Marianna Hollerer, Nargis Kurtkaya, Lisa-Marie Schett, Daniela Schink
MARIENKÄFER	Ana-Maria Beslic, Katharina Bogner, Sophie Konecny, Melanine Pfitzner
BLUMEN	Milica Miljkovic, Laura Pfeifer, Miriam Tokmak

## **JAZZBALLETT**

Cinnamon Love Story

Alexandra, Isabella, Jenny, Natascha

## WETTKAMPFERGEBNISSE

### Sportunion Vereinsriegenmeisterschaft 06.03.2011

Mannschaftsergebnisse Turner:

#### *Kinderklasse*

1. UAB 215,75  
Jakob, Alexander, Mario, Martin

#### *Jugendklasse*

1. UAB 248,75  
Christoph, Daniel, Dominik

#### *Jugendklasse Ober*

1. UAB 250,45  
Philipp, Patrick, Alexander,  
Nebojscha

Mannschaftsergebnis Mixed:

#### *Allg. u. Erwachsenenklasse O*

1. UAB 214,75  
Florian, Patrycja, Nina

Einzelergebnisse Turner:

#### *AK10*

1. Dietrich Jakob 74,25

#### *AK11*

1. Gärtner Josef 63,25

#### *AK 12*

1. Willert Alexander 71,25  
2. Rac Mario 66,75  
3. Unterrainer Martin 66,50

#### *AK13*

1. Bahmer Daniel 82,50  
3. Auer Elias 61,25

#### *AK15*

1. Vesely Christoph 85,50  
2. Zagler Dominik 80,75  
5. Bahmer Marcel 59,25

#### *AK14 Oberstufe*

1. Knoth Philipp 71,25

#### *AK16 Oberstufe*

1. Zenz Patrick 84,25  
2. Simjanoski Nebojscha 81,70

#### *AK18 Oberstufe*

1. Külcü Alexander 84,00

#### *Allg. Klasse Oberstufe*

1. Holecek Florian 65,25

Einzelergebnisse Turnerinnen

#### *AK15*

4. Hanzal Natalie 70,00  
9. Raubik Tamara 54,50

#### *AK16*

1. Zips Vanessa 76,00

#### *AK 14 Oberstufe*

1. Dietrich Nina 55,00

#### *Allg. Klasse Oberstufe*

1. Szewczyk Patrycja 54,00

### Bezirksmeisterschaft des 4. Wr. Turnbezirks 19.03.2011

Einzelwertung Turner:

#### *AK10*

1. Dietrich Jakob 75,50  
3. Gartner Angelo 50,50

#### *AK12*

2. Willert Alexander 74,25  
3. Unterrainer Martin 71,75  
4. Gärtner Josef 69,75  
5. Stojanovic Uros 47,00

#### *AK14*

1. Bahmer Daniel 87,25  
2. Knoth Philipp 80,25  
3. Neda Markus 71,25

#### *AK15*

1. Zenz Patrick 90,25  
2. Vesely Christoph 87,75  
3. Simjanoski Nebojscha 86,50  
4. Zagler Dominik 86,25  
5. Bahmer Marcel 59,00

Einzelwertung Turnerinnen:

#### *AK14*

2. Dietrich Nina 80,25  
6. Raubik Tamara 61,75

#### *AK15*

7. Zips Vanessa 74,51  
8. Hanzal Natalie 73,00  
10. Busse Paula 60,00

Von der Homepage der Sportunion:

## **Landesjugendwettkämpfe LATUSCH 2011**

Bei zeitweise strahlendem Sonnenschein fanden am 1. Mai die Wiener Landesjugendwettkämpfe LATUSCH in der De-la-Salle-Schule Strebersdorf statt. In den drei Disziplinen Leichtathletik, Turnen und Schwimmen stellten 62 TeilnehmerInnen im Alter von 5 bis 50 Jahren ihre sportliche Vielseitigkeit unter Beweis.

Bei Schlagball und Weitsprung ging es um Meter und Zentimeter, beim Turnen um begehrte Wertungspunkte und beim Schwimmen und Sprint um die letzten Zehntelsekunden. Schlussendlich gab es bei der Siegerehrung strahlende Gesichter. Als GewinnerInnen der Klasse "Jugend" vertreten Sophie Baumgartner, Bianca Hanzl, Janine Pollak und Nina Dietrich bei den Mädchen, sowie Marvin Schöbel, Daniel Bahmer, Stefan Wirtl und Jan Michlfeit bei den Buben die SPORTUNION Wien bei den LATUSCH Bundesjugendwettkämpfen am 18./19. Juni in Linz.

Unnötig zu erwähnen, dass alle Genannten UAB-Turner sind – oder?



Kurz notiert:

### **UAB-Turner qualifizieren sich für Bundesmeisterschaften**

Wir werden mit 2 Riegen an den Turn10 Bundesmeisterschaften am 19. und 20.11.2011 in Schwaz/Tirol teilnehmen, da wir die Wiener Meisterschaften in den Altersklassen AK15 und AK18 gewonnen haben.

Die Teilnehmer: AK15: Dani Bahmer, Jakob Dietrich, Alex Willert & Chris Vesely

AK18: Ali Külçü, Patrick „Stern“ Zenz, Nebo Simjanoski

Ronny Spitz

## TERMINÜBERSICHT

- 13.04.2011 bis 29.06.2011 **SPORTBETRIEB AUF DER JAHNWIESE**  
Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr  
**ACHTUNG:** Das Training von der Mittwoch-Fußballgruppe aus der Karajangasse findet bei SCHÖNWETTER auf der Jahnwiese statt.
- 17.06.2011 **BALLETAUFFÜHRUNG**  
siehe Artikel!
- 24.06.2011 **BETRIEBSENDE** in den Turnsälen und Sporthallen
- 27.06.2011 **AUSZAHLUNG MITARBEITERENTSCHÄDIGUNG**  
Ort: **UAB-Büro, 1200 Wien Rauscherstr. 10**  
Zeit: Von 18.00 – bis 20.00 Uhr, Einladung folgt!
- 17.07.2011 bis 31.07.2011 **SPORTWOCHEN HINTERMOOS**
- 06.08.2011 bis 20.08.2011 **SPORTWOCHEN SAALFELDEN**

Die Vereinsleitung  
wünscht allen  
MitarbeiterInnen  
und Mitgliedern  
einen erholsamen  
Sommer und freut  
sich auf ein  
Wiedersehen im  
Herbst!



**Redaktionsschluss für uab-news Nr. 3/2011: 4. August 2011**

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:  
Sportunion Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10  
Bankverbindung: Erste Bank, Kto.-Nr. 053-18661